

عيادة د. رائد سيد أحمد

استشاري أمراض النساء والولادة، جدة، المملكة العربية السعودية

info@raedahmed.com • 0022 310 50 966+

مقدمة

تنتشر نصائح عبر الإنترنت تزعم أن توقيت الجماع أو الغذاء أو حموضة المهبل أو المكملات أو الجداول يمكن أن يؤثر في جنس الطفل القادم. قد تبدو هذه الادعاءات بسيطة وقليلة المخاطر، لكنها لا تستند إلى أدلة موثوقة.

الخلاصة

عند الإخصاب يساهم الحيوان المنوي بـ 50% من الحمض النووي، بينما تساهم البويضة بـ 50%. في الحمل الطبيعي تكون النتيجة في الأساس مسألة احتمال. لم تثبت الأبحاث أن توقيت الجماع أو الغذاء أو المكملات أو الجداول يمكن أن تؤثر في جنس الجنين. حموضة المهبل، وقد تحمل بعض هذه الممارسات مخاطر صحية.

التوصيات

قد يساعد تتبع الدورة على فهم الخصوبة وتوقيت الجماع عند محاولة الحمل، لكنه ليس طريقة موثوقة لاختيار جنس الجنين. لا توجد أدلة جيدة تدعم الحميات الشديدة أو المكملات المعدنية أو الدش المهبلية أو محاولة تغيير حموضة المهبل، وقد تحمل بعض هذه الممارسات مخاطر صحية.

الخلاصة

قد يتضمن بعض علاج الخصوبة فحص الأجنة، وقد يكون الجنس معروفاً ضمن هذا السياق. هذا موضوع طبي وأخلاقي وقانوني وشخصي معقد، وليس مماثلاً للطرق الطبيعية. يمكن لاختصاصي الخصوبة شرح الخيارات المتاحة وما يلائم الحالة الفردية.

لا توجد طريقة طبيعية موثوقة لاختيار جنس الجنين. تجنبى الحميات المقيدة والمكملات غير المثبتة والممارسات التي قد تؤثر في صحتك. عند محاولة الحمل، ركزي على رعاية ما قبل الحمل وحمض الفوليك والسيطرة على الأمراض المزمنة وطلب المشورة المناسبة للخصوبة.

الجمعية الأمريكية للطب التناسلي: الآراء الأخلاقية